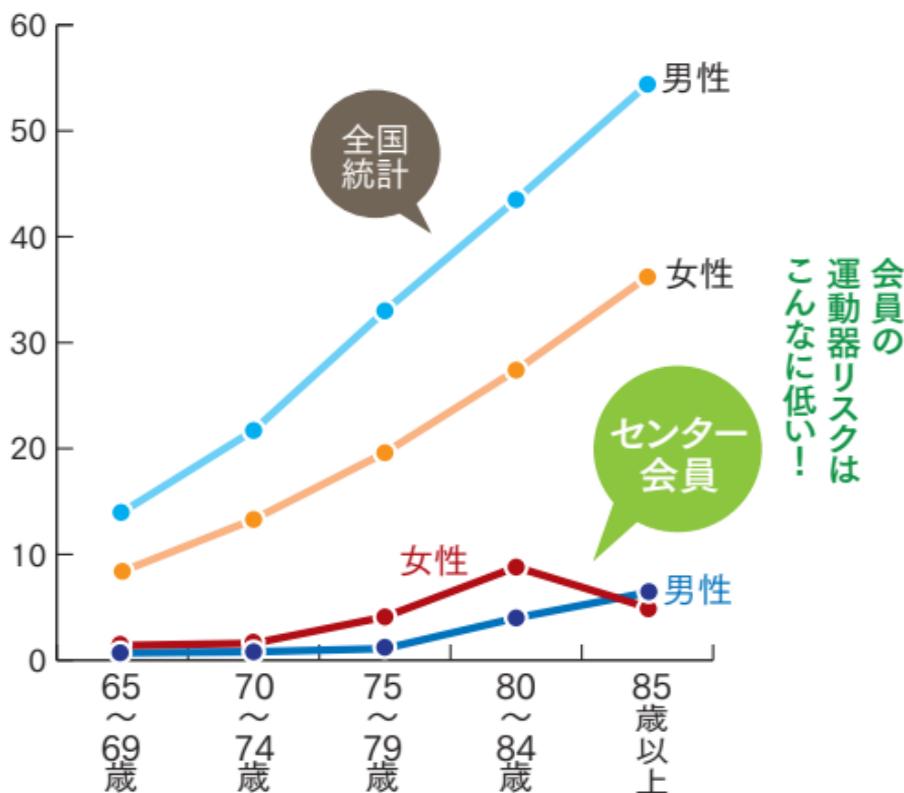


# シルバー人材センターでの 会員活動で健康維持！

全国統計によると会員になって活動されている方と一般高齢者の方と比較した場合、高い健康水準を維持されていることが確認されました。

## 年齢階層別運動器リスク

※運動器とは、身体運動に関わる骨、筋肉、関節、神経などの総称です。



「資料出所」公益財団法人ダイヤ高齢社会研究財団「生きがい就業の介護予防効果に関する共同研究事業平成29年度全体報告書」(平成30年4月)より(一部グラフ加工)