

# 令和7年度シルバー月間レポート

## 南大隅町シルバー人材センター

講演会「シルバーリハビリ体操」  
「グラウンドゴルフ大会」  
10月15日（水）シルバーの日

「学校給食用紅はるか贈呈」  
10月24日（金）



## 「シルバー月間」の取組内容

- 講演会「シルバーリハビリ体操」では、既存会員だけでなく、町内在住の60歳以上の方も対象とし、新規会員獲得へ向け、シルバーのPR活動を行った。講演は、理学療法士を招聘し、参加者の健康寿命を伸ばすための体操などを実施した。
- 「グラウンドゴルフ大会」では、町民の憩いの場である、みなと公園で開会前の30分間は公園内のゴミ拾いなどの清掃ボランティア活動を実施した。グラウンドゴルフ大会は和気あいあいの中、笑いあいの白熱したプレーを楽しみながら良い汗を流した。
- 学校給食の食材に紅はるかを贈呈。独自事業の農業班で一生懸命作った美味しい紅はるかを町内の学校給食用に毎年寄贈しており、11月と12月の献立で使用される予定。