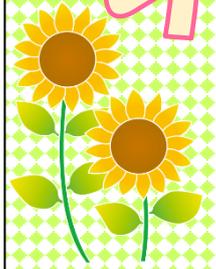


# ひまわり



**女性新聞つくりました！**  
必要な情報を届けたい

女性会員の会「ひまわりの会」では、女性のみなさんが円滑にシルバー活動に参加できるように新聞部(女性会員6人)を作りました。会員による会員のための新聞を届けたいとの思いがあります。

私たちは、楽しく、分かりやすく、親しみやすい女性新聞『ひまわり』を目指しています。あなたも、新聞づくりに参加しませんか?? みなさんからの情報【シルバーあるある話、川柳、詩、レシピ集】を新聞部一同お待ちしております。

※紙面の都合上掲載出来ない場合もあります。ご了承ください。



## 女性会員の

## 活性化を目指して



「ひまわり劇団」結成  
舞踏、懐メロ、民謡、多彩な内容で福祉施設をボランティアで訪問しています。

今年、シルバー人材センターは女性会員が活躍できる体制を整えるため、「生活支援係」を新設しました。また、専門委員会も再編され「女性活性化委員会」が発足しました。会員の明るさと活気にセンターのバックアップが加わり共に手をたずさえ、シルバーの更なる発展が期待されます。

(平成30年7月31日現在)

会員数 男性2,094人 63%  
女性1,283人 38%  
合計3,377人

女性の就業者(4月~7月)  
請負 531人  
派遣 250人  
781人

女性の就業率 61%

事務局連絡先

☎代表  
099-252-4661  
FAX  
099-258-7554



## 子育て支援講習 大盛況



6月・7月に子育て支援講習(県シ連人材育成事業・定員15人)を募集したところ、多数の応募がありました。講習は3回に分けて開催され盛況に終わりました。

子育て支援講習受講後、入会され、保育園で就業されている、大富都子会員に伺いました。



◆実際に働いてみての感想をお聞かせください。

☆楽しいです！ お部屋の清掃が中心ですが、ハイハイする子供さんから六歳の子供さんに、先生と呼ばれながら(笑)毎日あっという間に一日が過ぎます。

◆シルバーの会員になっていかがでしょうか。

☆月の半分は、大口の両親を見守りながらの就業ですので感謝しています。退職してから家でボーっとしていたことも多く、今こうして楽しく仕事が出来て本当に良かったと思います。



【子育て支援講習の様子】



【保育園で講習の成果を発揮】

# 「就業体験」 わたしの場合



## 「健康で働ける体に感謝☆」

仙巖園から仰ぎ見る桜島。今日は風がないので、桜島さん、自分の頭に灰の帽子をかぶっている。

就業して早や4年。施設内清掃を一人で午後の4時間半、月10日就業中。「西郷どん」の影響か？園内は、観光客で賑わっている。中国のご家族かな？可愛い坊やが私に手を振る。「ニイハオ」と声をかけると、「コンニチハ」と日本語の返事。何だかおかしくて笑ってしまった。

この歳になり、仕事に行く場所があり、健康で働ける体に感謝！シルバーに感謝！今日も頑張ろう！

石井キヨ子会員（77歳）

## 「新しい出会いを求めて☆」

六年前、定年退職後の夫に張りのある日々をと、シルバーへ入会を勧めましたが、その夫は急な病で、五か月の闘病の末亡くなりました。

夫亡き後の日々は慌ただしく過ぎ、子供たちは独立、孫もでき、一段落したその時、かつて夫に勧めたシルバーに私こそが入るべきだ！と気づきました。新しい出会いや繋がりを持って、いきいきと生きていきたい！

現在は、託児の就業中です。天真爛漫な子供さんと一心に遊び、癒され、明るく元気な日々を送らせて頂いています。

宗像君子会員（64歳）



## ～ 物産館「輝楽里よしだ館」 に行ってきました♪ ～



鹿児島蒲生線、県道25号線沿い

**夏本番、夏野菜大量入荷！**の看板に釣られ店の中に入ってみました。

そこで発見したのは、**おかわかめなる珍しい野菜**です。雲南**百薬**と呼ばれる栄養たっぷりのスーパ野菜。人間の体に必要な6種類のミネラルが豊富に含まれているそうです。旬は、5月10月。さつと茹でてカツオ節をかけポン酢で食べるのがおいしいそうです♪白和えにも向いているそうです。

(記) 米倉 祥子会員



ウナンヒヤクヤク

【おかわかめ(雲南百薬)】  
◆ツルムラサキ科の多年草で、ミネラルたっぷり。切るとワカメのような粘りがあります。

## メモ

### 事務局よりお知らせ

「シニアファッションショー」  
2018「モデル募集中!!」

事務局では、11月14日開催予定のシニアファッションショーに出演いただける会員の方を募集します。詳細は、**同封のチラシ**をご覧ください。  
※【お問い合わせは業務推進係まで】

☆おじやっただもんせはおかげ様で、  
9月15日(土) 6周年を迎えます

会員さん達が丹精込めた新鮮野菜、手工芸品を取り揃えて、皆様のご来店をお待ちしております。  
**(☆当日は先着30名様に粗品進呈)**

場所 【桜島フェリーターミナル2階水族館近く】  
時間 10時～15時(木曜定休日)  
電話 099-223-1185

☆隣接している☆

「ほほえみサロン」自由に利用下さい。

毎週金曜日、開放日を設けています。  
※事前に申請が必要です。

【お問い合わせは生活支援係まで】  
求人情報も掲示しています。  
毎週更新です。

ぜひ、活用下さい。



### 《9月以降のイベント情報》

互助会錦江湾	10月11日(木)
クルージング	
おはらまつり	11月3日(土)
シニアファッションショー2018	11月14日(水)
女性入会セミナー	11月27日(火)
女性会員向け生活の マメ知識講習会	11月28日(水)
ビューティアップ講座	1月30日(水)

※左記イベントの詳細は「事務局まで」

### ひまわりの会 地域交流会開催中

順次開催を予定しています。  
各地域班から往復ハガキでお知らせします。  
欠席の場合も**必ず返信**をお願いします。情報交換できる楽しい場です。ぜひ、お出掛けください。



### 《編集後記》

みなさんが楽しめる新聞になったでしょうか？写真を集めたり、取材をしたりと女性会員の協力により、できあがりしました。書さは続きます。体調と相談しながら、仕事も遊びもがんばりましょう♪  
山内 光子会員

「編集と発行」ひまわりの会 新聞部