



高齢者向け **シニア世代の** **働き方説明会**

心も体もスッカリ
健康体操ありの
楽しめる
説明会です(^^) 

健康体操ありの
 楽しめる
 説明会です(^^) 

参加者募集



- ・ 60歳以上で新規入会希望の方
(令和6年3月31日時点で60歳以上の方)
- ・ 現在シルバー会員であるが職種転換等を希望する方
- ・ 1年間就業していないシルバー会員

**参加費
無料**

定員
20名
(先着順)

開催日 令和5年

10月18日 (水)

会場 鹿屋市中央公民館
鹿屋市北田町11103

受付 13時00分～

時間 13時30分～15時30分(予定)

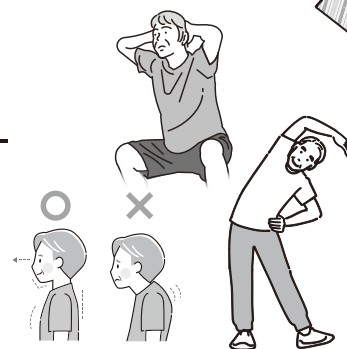
申込締切 令和5年 **10**月**4**日(水)

演 題 「心も体もスッキリ健康体操」

講師 フィットネスクラブ^{エルク}ERG インストラクター

説明会 内 容

- ・姿勢チェックと家庭でできる体操の紹介
- ・シルバー会員の体験発表
- ・シルバー人材センターの入会案内



※専門の運動指導者による健康チェックと、家庭でカンタンに行える筋トレや脳トレをご紹介します。

●ご来場の際のマスク着用は、個人の主体的な選択を尊重し、個人の判断が基本となります。

申込先・申込方法 裏面の参加申込書にご記入いただき下記の機関へお申し込みください。

主催

公益社団法人
鹿児島県シルバー人材センター連合会
〒890-0053
鹿児島市中央町9番地1 鹿児島中央第一生命ビル8階

電話：099-206-5422
FAX：099-206-5410

公益社団法人
鹿屋市シルバー人材センター
〒893-0006 鹿屋市向江町29番1号

電話：0994-40-3382
FAX：0994-43-2910





Fax 099-206-5410

鹿児島県シルバー人材センター連合会 行き

整理番号

申込日 令和5年 月 日

鹿屋市会場 高齢者向け シニア世代の働き方説明会

参加申込書

ふりがな			性 別		
氏名			男・女		
住所	〒 -				
連絡先	固定電話 - - 携帯電話 - -				
生年月日	昭和	年	月	日生	年齢 歳
◆シルバー人材センター入会の確認です。 () 入会していない () 現在、入会している 会員番号[]					

ふりがな			性 別		
氏名			男・女		
住所	〒 -				
連絡先	固定電話 - - 携帯電話 - -				
生年月日	昭和	年	月	日生	年齢 歳
◆シルバー人材センター入会の確認です。 () 入会していない () 現在、入会している 会員番号[]					

※お尋ねします

現在、働いていますか？

1. いいえ ➡ () 今後はシルバー人材センターへ入会し
仕事に就きたい
() 自分の希望する仕事があれば働きたい
() 今のところ仕事は考えていない

2. はい ➡ () フルタイム
() パート・臨時

お申込のきっかけ

1. シルバー人材センター 2. 市町広報誌
3. ハローワーク 4. 新聞掲載
5. その他 ()



※ご記入いただいた個人情報は説明会運営及び就労・就労支援の目的以外に使用することはありません。
※申込書に必要事項を記入の上、FAX、郵送、または持参など、いずれかの方法でお申し込みください。
※先着20名 定員予定数に達した場合、お断りすることもあります。ご了承ください。

参加申し込みされた方については後日、ご連絡いたします。

※状況によっては、延期または中止、内容変更もありますので、あらかじめご了承ください。